Длительный страховой стаж дает льготы по выходу на пенсию  
Мужчины, чей страховой стаж не менее 42 лет и женщины, страховой стаж которых не менее 37 лет имеют льготы по выходу на пенсию. Согласно пенсионному законодательству им страховая пенсия по старости назначается на 2 года ранее общеустановленного нового пенсионного возраста, но не раньше, чем мужчине исполнится 60 лет, женщине - 55.   
Очень важно обратить внимание на следующее: при исчислении страхового стажа - 37 лет для женщин и 42 года для мужчин - в него включаются только следующие периоды:  
– периоды работы и (или) иной деятельности, которые выполнялись на территории России и при этом за гражданина начислялись и уплачивались страховые взносы в Пенсионный фонд;  
– период получения пособия по обязательному социальному страхованию в период временной нетрудоспособности.Уход за детьми до 1,5 лет, уход за нетрудоспособными гражданами, служба в армии по призыву - в данном случае в страховой стаж, дающий право на назначение досрочной пенсии по этому основанию, НЕ засчитываются.

.